



Ordinamento Didattico

(Ordinamento Didattico con Identificativo 353 - approvazione ministeriale 11/04/2024 - in vigore a partire dall'Anno Formativo 2025)

Il Corso di Specializzazione in Psicoterapia ITP è di durata quadriennale.

Ciascun anno di corso prevede un totale di 500 ore di formazione così suddivise:

- 290 ore di Lezioni in aula;
- 20 ore di Seminari aperti;
- 40 ore di Psicoterapia personale con la Tecnica ITP;
- 150 ore di Tirocinio.

Relativamente alle Lezioni in aula, con il progredire degli anni di corso:

- cala il monte ore relativo agli Insegnamenti di base, mentre cresce quello relativo agli Insegnamenti caratterizzanti (specificatamente collegati alla Tecnica ITP) ed in particolare agli Insegnamenti caratterizzanti teorico-pratici;
- cala anche il monte ore relativo alle Esercitazioni, mentre cresce quello relativo alle Supervisioni.

La Direzione si riserva la possibilità di operare variazioni nel piano di studi e nella scelta dei Docenti sulla base di precise esigenze che dovessero emergere, richiedendo comunque l'autorizzazione ministeriale.

A seconda degli ambiti e delle materie si farà uso di adeguati supporti audiovisivi.

L'attività formativa viene riportata su apposito "Registro Didattico".

INSEGNAMENTI DI BASE E CARATTERIZZANTI

Gli Insegnamenti di base includono:

- i principali approcci teorici psicodinamici (la teoria Psicoanalitica, le teorie dell'Attaccamento e la terapia Analitica Junghiana);
- psicologia generale, psicologia del ciclo di vita, neuroscienze, psicopatologia generale, sociale e speciale;
- metodologia e strumenti della psicodiagnosi: test di Rorschach (secondo il sistema comprensivo di Exner), test proiettivi e test grafici, scale di valutazione, questionari (tra cui MMPI-2 e MMPI-A);
- conoscenza e discussione critica dei principali indirizzi psicoterapeutici.

Gli Insegnamenti caratterizzanti includono:

- lo studio dell'Immaginario e delle sue applicazioni in ambito psicoterapico;
- l'approfondimento dell'indirizzo metodologico e teorico-culturale seguito dalla scuola, cioè della Tecnica ITP (Tecnica Immaginativa di analisi e ristrutturazione del Profondo), sia individuale che di gruppo, nelle varie fasi del ciclo di vita.

Gli Insegnamenti di ciascun anno di corso comprendono:

1° Anno - Insegnamenti di base

- Psicologia generale
- Psicologia evolutiva dell'arco della vita
- Psicologia sociale
- Psicopatologia, psicobiologia e psicofarmacologia
- Psicodiagnostica clinica
- Psicologia dinamica
- Presa in carico e primo colloquio
- Altre Tecniche

1° Anno - Insegnamenti caratterizzanti

- Strutture e processi dell'Immaginario
- Approccio clinico alla diagnosi secondo l'ITP



2° Anno - Insegnamenti di base

- Psicologia generale
- Psicologia evolutiva dell'arco della vita
- Antropologia e Psicologia cross-culturale
- Psicopatologia, psicobiologia e psicofarmacologia
- Psicodiagnostica clinica
- Psicologia dinamica

2° Anno - Insegnamenti caratterizzanti

- Strutture e processi dell'Immaginario
- Immagine del Corpo
- Teoria e tecnica del Rilassamento

3° Anno - Insegnamenti di base

- Psicopatologia, psicobiologia e psicofarmacologia
- Psicologia dinamica
- Terapia psicomotoria
- Strategie di Counseling
- Deontologia e avvio alla professione
- Neuropsicologia
- Altre Tecniche

3° Anno - Insegnamenti caratterizzanti

- Strutture e processi dell'Immaginario
- Psicoterapie Immaginative
- Teoria e metodologia ITP
- Tecniche terapeutiche del Trauma

4° Anno - Insegnamenti di base

- Psicopatologia, psicobiologia e psicofarmacologia
- Psicopatologia delle dipendenze
- Psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione
- Organizzazione dei Servizi

4° Anno - Insegnamenti caratterizzanti

- Strutture e processi dell'Immaginario
- Psicoterapie Immaginative
- Teoria e metodologia ITP
- Terapia madre-bambino secondo il metodo ITP
- Psicoterapia dell'età evolutiva con tecniche derivate dall'ITP

ESERCITAZIONI E SUPERVISIONI

Sono previste varie tipologie di Esercitazioni:

- esercitazioni di gruppo al fine di formulare un'ipotesi psicodiagnostica, con l'uso dei test, con la presentazione di casi clinici, sia presentati dai docenti che dagli allievi (primo biennio);
- gruppi di studio per approfondire, attraverso letture e discussioni di gruppo, le opere più significative riguardanti la psicodinamica (primo biennio);
- sedute di Imagerie di gruppo secondo il metodo ITP (primo biennio);
- esercitazioni individuali di simulazione riguardanti le tecniche di Imagerie Mentale;
- casi clinici condotti con tecnica ITP.

Sono previste anche attività di Supervisione di gruppo, al fine di addestrare gli allievi alla pratica clinica attraverso l'analisi di una casistica clinica ampia (in particolare supervisione su casi condotti dagli allievi con le Tecniche Immaginative), ed anche attraverso situazioni di role playing.



SEMINARI

Ogni anno è prevista la partecipazione a due Seminari aperti, uno dedicato a **Immaginario e Cura**, tema cruciale per le Tecniche Immaginative in psicoterapia, e l'altro mirato all'approfondimento di vari aspetti teorici ed applicativi del **Test di Rorschach**, uno strumento psicodiagnostico di particolare interesse per lo psicoterapeuta ITP.

Per decisione del Consiglio dei Docenti, in rapporto all'attualità del dibattito scientifico ed alle esigenze didattiche, potranno essere attivati altri Seminari che, ottenuta l'autorizzazione ministeriale, rientreranno nel monte ore e nel programma della Scuola.

TIROCINIO

Ogni anno l'allievo deve svolgere almeno 150 ore di Tirocinio in strutture convenzionate con l'Istituto e aventi i requisiti di Legge.

Il Tirocinio deve permettere il confronto tra le teorie affrontate durante il corso con le esperienze di diagnostica clinica e di intervento in situazioni operative specifiche alla struttura dove si svolge il Tirocinio.

La Scuola predispone dei moduli di valutazione del Tirocinio svolto dall'Allievo, da compilarsi da parte del Tutor per monitorare l'effettiva aderenza del Tirocinio agli obiettivi del Tirocinio stesso. La Scuola garantisce la supervisione dei casi clinici per i quali l'allievo partecipa al trattamento. Alla fine del Tirocinio l'allievo deve presentare una relazione scritta.

La Scuola provvede alla stipula di Convenzioni con strutture sociosanitarie pubbliche o private accreditate, in cui gli allievi possano svolgere attività di Tirocinio. L'allievo potrà utilizzare le Convenzioni già in essere, oppure proporre alla Scuola di stipulare una nuova Convenzione con una struttura che abbia i requisiti necessari secondo le indicazioni ministeriali.

PSICOTERAPIA PERSONALE

In ciascun anno di corso sono previste 40 ore di Psicoterapia personale, svolta con uno psicoterapeuta del GITIM, nominato dal Consiglio Direttivo della Scuola.



RIEPILOGO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE

Tipo di Attività Formativa	Ore della Attività Formative				
	Anno I	Anno II	Anno III	Anno IV	Totale
A.1 - Psicologia generale	10	10	0	0	20
A.2 - Psicologia dello sviluppo	15	10	0	0	25
A.3 - Altro insegnamento non clinico	10	10	15	5	40
B.1 - Psichiatria	20	0	0	0	20
B.2 - Psicopatologia	0	15	15	30	60
B.3 - Diagnostica clinica	35	25	0	0	60
B.4 - Altro insegnamento clinico pertinente	40	15	15	0	70
B.5 - Presentazione e discussione critica dei principali indirizzi	10	0	10	0	20
C.1 - Insegnamento caratterizzante con lezioni solo teoriche	10	10	20	20	60
C.2 - Insegnamento caratterizzante con lezioni teoriche e attività pratiche	10	25	75	95	205
D - Esercitazioni	115	95	50	45	305
F - Supervisioni	15	75	90	95	275
Totale Lezioni	290	290	290	290	1160
Insegnamenti teorici di base (A + B)	140	85	55	35	315
Insegnamenti caratterizzanti (C)	20	35	95	115	265
Esercitazioni (D)	115	95	50	45	305
Supervisioni (F)	15	75	90	95	275
Totale Lezioni	290	290	290	290	1160

Tipo di Attività Formativa	Ore della Attività Formative				
	Anno I	Anno II	Anno III	Anno IV	Totale
LEZIONI	290	290	290	290	1160
SEMINARI	20	20	20	20	80
TIROCINIO	150	150	150	150	600
PSICOTERAPIA PERSONALE	40	40	40	40	160
TOTALE	500	500	500	500	2000



DETTAGLIO DELLE LEZIONI PER CIASCUN ANNO DI CORSO

Anno I Denominazione Attività Formativa	Tipologia AF	Ore previste
Psicologia Generale I	A.1	10
Psicologia evolutiva dell'arco della vita I	A.2	15
Psicologia Sociale	A.3	10
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia I	B.1	20
Psicodiagnostica Clinica I	B.3	35
Psicologia Dinamica I	B.4	30
Presa in carico e primo colloquio	B.4	10
Altre Tecniche: Terapia Familiare	B.5	10
Strutture e Processi dell'Immaginario I	C.1	10
Approccio clinico alla diagnosi secondo l'ITP	C.2	10
Psicologia Dinamica I - Esercitazioni	D.1	5
Esperienza immaginativa ITP I	D.1	20
Approccio clinico alla diagnosi secondo l'ITP - Esercitazioni	D.1	5
Psicologia evolutiva dell'arco della vita I - Esercitazioni	D.1	5
Psicodiagnostica Clinica I - Esercitazioni	D.1	45
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia I - Esercitazioni	D.1	10
Verifiche finali I	D.1	5
Psicologia Generale I - Esercitazioni	D.1	20
Verifiche finali I - Supervisioni	F.1	5
Psicodiagnostica Clinica I - Role-play	F.4	10
Anno I Denominazione Seminario	Tipologia Seminario	Ore previste
Il Test di Rorschach: indici e interpretazione	E.1.B	10
Immaginario e Cura I	E.1.C2	10

Anno II Denominazione Attività Formativa	Tipologia AF	Ore previste
Psicologia Generale II	A.1	10
Psicologia evolutiva dell'arco della vita II	A.2	10
Antropologia e Psicologia cross-culturale	A.3	10
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia II	B.2	15
Psicodiagnostica Clinica II	B.3	25
Psicologia Dinamica II	B.4	15
Strutture e Processi dell'Immaginario II	C.1	10
Teoria e tecnica del Rilassamento	C.2	15
Immagine del Corpo	C.2	10
Immagine del Corpo - Esercitazioni	D.1	5
Esperienza immaginativa ITP II	D.1	20
Psicologia Dinamica II - Esercitazioni	D.1	10
Psicodiagnostica Clinica II - Esercitazioni	D.1	30
Verifiche finali II	D.1	5
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia II - Esercitazioni	D.1	10
Psicologia evolutiva dell'arco della vita II - Esercitazioni	D.1	5
Teoria e tecnica del Rilassamento - Esercitazioni	D.1	5
Psicologia Generale II - Esercitazioni	D.1	5
Teoria e tecnica del Rilassamento - Supervisioni	F.1	10
Supervisione Casi Clinici I	F.1	25
Psicodiagnostica Clinica II - Supervisioni	F.1	20
Verifiche finali II - Supervisioni	F.1	5
Psicologia evolutiva dell'arco della vita II - Role-play	F.4	5
Teoria e tecnica del Rilassamento - Role-play	F.4	10
Anno II Denominazione Seminario	Tipologia Seminario	Ore previste
Il Test di Rorschach: approfondimenti sulla interpretazione	E.1.B	10
Immaginario e Cura II	E.1.C2	10



SCUOLA ITALIANA DI PSICOTERAPIA PER LE TECNICHE IMMAGINATIVE
DI ANALISI E RISTRUTTURAZIONE DEL PROFONDO - ITP DI LEOPOLDO RIGO
(Riconosciuta dal MIUR con decreto del 3/4/2003 - Gazzetta Ufficiale n. 96 del 26/4/2003)

Anno III Denominazione Attività Formativa	Tipologia AF	Ore previste
Neuropsicologia	A.3	10
Deontologia e avvio alla professione	A.3	5
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia III	B.2	15
Psicologia Dinamica III	B.4	5
Strategie di counseling individuali e di gruppo	B.4	5
Terapia psicomotoria	B.4	5
Altre Tecniche: Approccio Fenomenologico	B.5	10
Psicoterapie Immaginative I	C.1	10
Strutture e Processi dell'Immaginario III	C.1	10
Teoria e Metodologia ITP I	C.2	65
Tecniche terapeutiche del Trauma	C.2	10
Terapia psicomotoria - Esercitazioni	D.1	5
Tecniche terapeutiche del Trauma - Esercitazioni	D.1	5
Teoria e Metodologia ITP I - Esercitazioni	D.1	30
Strategie di counseling individuali e di gruppo - Esercitazioni	D.1	5
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia III - Esercitazioni	D.1	5
Verifiche finali III - Supervisioni	F.1	5
Supervisione Casi Clinici II	F.1	50
Psicodiagnostica Clinica III - Supervisioni	F.1	10
Teoria e Metodologia ITP I - Role-play	F.4	20
Verifiche finali III - Role-play	F.4	5
Anno III Denominazione Seminario	Tipologia Seminario	Ore previste
Il Test di Rorschach e l'assessment del caso clinico	E.1.B	10
Immaginario e Cura III	E.1.C2	10

Anno IV Denominazione Attività Formativa	Tipologia AF	Ore previste
Organizzazione dei Servizi	A.3	5
Psicopatologia delle Dipendenze	B.2	10
Psicopatologia dei Disturbi dell'Alimentazione	B.2	10
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia IV	B.2	10
Psicoterapie Immaginative II	C.1	10
Strutture e Processi dell'Immaginario IV	C.1	10
Psicoterapia dell'età evolutiva con tecniche derivate dall'ITP	C.2	10
Teoria e Metodologia ITP II	C.2	75
Terapia madre-bambino secondo il metodo ITP	C.2	10
Terapia madre-bambino secondo il metodo ITP - Esercitazioni	D.1	5
Psicopatologia, Psicobiologia e Psicofarmacologia IV - Esercitazioni	D.1	5
Teoria e Metodologia ITP II - Esercitazioni	D.1	30
Psicoterapia dell'età evolutiva con tecniche derivate dall'ITP - Esercitazioni	D.1	5
Supervisione Casi Clinici III	F.1	55
Psicodiagnostica Clinica IV - Supervisioni	F.1	10
Verifiche finali IV - Supervisioni	F.1	10
Teoria e Metodologia ITP II - Role-play	F.4	20
Anno IV Denominazione Seminario	Tipologia Seminario	Ore previste
La stesura della relazione psicodiagnostica in base al Test di Rorschach	E.1.B	10
Immaginario e Cura III	E.1.C2	10